

КИЇВСЬКИЙ ІНСТИТУТ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА ПСИХОТЕРАПІЇ



КИЇВСЬКИЙ ІНСТИТУТ
СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ
ТА ПСИХОТЕРАПІЇ

ПРОГРАМА ТА МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

ПЕРЕДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ

Другий (магістерський) рівень вищої освіти
Спеціальність 053 Психологія
Освітня програма Психологія забезпечення ментального здоров'я

Ухвалено Вченою радою КІСПП
Протокол № 4
від 18 листопада 2025 року
Голова Вченої ради



Борис ХЕРСОНСЬКИЙ

Київ 2025

Розглянуто на засіданні кафедр клінічної та соціальної психології (Протокол №2 від 30 вересня 2025 року).

Схвалено Радою якості вищої освіти (Протокол №1 від 27 жовтня 2025 року).
Рекомендовано до друку Вченою радою Інституту сучасної психології та психотерапії (Протокол №4 від 18 листопада 2025 року).

Рецензенти:

Євгенія ІВАНОВА, кандидат психологічних наук, доцент кафедри клінічної психології КІСПП;

Тетяна РЯХОВСЬКА, доктор філософії у галузі психології, доцент кафедри клінічної психології КІСПП.

Автори:

Наталія ЗАВЯЗКІНА, доктор психологічних наук, професор, професор кафедри клінічної психології;

Ірина ЛИСЕНКО, завідувач кафедри клінічної психології КІСПП, доктор психологічних наук, старший науковий співробітник;

Дар'я ТРОФІМОВА, завідувач кафедри соціальної психології, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри клінічної психології.

Методичні рекомендації призначені для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти спеціальності 053 Психологія і висвітлюють загальні положення проведення переддипломної практики, питання організації і змісту практики та підведення її підсумків.

ВСТУП

Переддипломна практика магістрів є обов'язковим компонентом освітньо-професійної програми Психологія забезпечення ментального здоров'я для здобуття освітнього рівня магістра зі спеціальності 053 «Психологія» та здійснюється відповідно до навчального плану. Вона має на меті набуття здобувачем професійних навичок і вмінь здійснення самостійної науково-практичної діяльності, спрямована на закріплення знань, отриманих здобувачами під час теоретичного навчання, набуття і удосконалення практичних навичок і умінь у процесі професійної діяльності, розвиток у здобувачів здатності компетентного прийняття рішень, оволодіння сучасними методами та формами науково-практичної діяльності.

Предметом переддипломної практики є поглиблення навичок самостійної наукової роботи, розширення наукового світогляду здобувачів, дослідження проблем практики та вміння пов'язувати їх з обраним теоретичним напрямком дослідження, визначати структуру та логіку майбутньої кваліфікаційної роботи магістра.

Відповідно до навчального плану переддипломну практику проходять здобувачі у 4 семестрі (всього 180 год./ 6 кредитів ЄКТС). Конкретний час проведення практики визначається графіком освітнього процесу. Інститут сприяє проходженню переддипломної практики здобувачами, зокрема, шляхом налагодження співпраці з підприємствами, установами та організаціями різних форм власності, інформуванням здобувачів освіти про наявні можливості проходження практики, надання консультаційної та організаційної підтримки.

МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ

Переддипломна практика – це пошукова робота здобувача, що передбачає аналіз і узагальнення фактичного матеріалу для написання дипломної роботи й опанування різноманітних методик наукових досліджень.

Метою переддипломної практики є набуття здобувачами досвіду самостійної науково-практичної роботи, опрацювання методик, підбір фактичного матеріалу для написання кваліфікаційної роботи, формування вмінь і навичок опрацювання

наукових та інформаційних джерел та написання наукових статей для профільних фахових видань.

Основними завданнями переддипломної практики є:

- формування наукового світогляду здобувачів, оволодіння сучасною методологією та методами науково-практичного дослідження;
- визначення стану розробки питань обраної науково-практичної проблеми у вітчизняній та зарубіжній літературі;
- закріплення знань, умінь і навичок, здобутих у процесі вивчення дисциплін за магістерською програмою;
- оволодіння сучасними методами збору, аналізу та обробки інформації;
- формування навичок самоосвіти і самовдосконалення, сприяння активізації науково-практичної діяльності магістрантів;
- використання результатів досліджень для формування своєї клінічної практики, що базується на фактичних даних;
- розгляд можливостей кар'єри, яка передбачає участь у практичних кількісних чи якісних дослідженнях чи їх проведенні;
- формування навичок читання та критичної оцінки досліджень, що стосуються майбутньої професійної практики;
- приймання рішень щодо корисності психологічного інтерв'ю та тестів;
- удосконалення пошукових запитів, підготовка статей та опанування стилів APA;
- розуміння етики досліджень;
- розвиток ініціативи, здатності застосовувати отримані знання у своїй практичній роботі;
- формування вміння критично оцінювати результати дослідження, робити на їх основі висновки щодо вдосконалення роботи;
- апробація основних теоретичних і практичних висновків магістерської роботи (у формі виступів на конференціях, написанні тез та наукових статей).

Компетентності здобувача, які формуються під час проходження переддипломної практики

Інтегральна компетентність (ІК)

Здатність вирішувати складні завдання і проблеми у процесі навчання та професійної діяльності у сфері клінічної психології, що передбачає проведення досліджень та/ або здійснення інновацій і характеризується невизначеністю умов і вимог.

Загальні компетентності (ЗК):

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК2. Здатність проведення досліджень на відповідному рівні.

ЗК3. Здатність генерувати нові ідеї (креативність).

ЗК4. Уміння виявляти, ставити та вирішувати проблеми.

ЗК6. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів).

ЗК7. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК8. Здатність розробляти та управляти проектами.

Спеціальні (фахові) компетентності спеціальності (СК):

СК1. Здатність здійснювати теоретичний, методологічний та емпіричний аналіз актуальних проблем психологічної науки та / або практики.

СК2. Здатність самостійно планувати, організовувати та здійснювати психологічне дослідження з елементами наукової новизни та / або практичної значущості.

СК3. Здатність обирати і застосувати валідні та надійні методи наукового дослідження та/або доказові методики і техніки практичної діяльності.

СК8. Здатність оцінювати межі власної фахової компетентності та підвищувати професійну кваліфікацію.

СК9. Здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.

ПЕРЕДУМОВИ ПРАКТИКИ

Передумовами проходження переддипломної практики є опанування таких навчальних дисциплін (НД) освітньої програми (ОП):

| Шифр ОК за ОП | Назва навчальної дисципліни |
|---------------|---|
| ОК 1.04 | Початок психологічної практики та професійна етика |
| ОК 1.05 | Психологічна оцінка |
| ОК 1.06 | Нові концепції в психології розвитку |
| ОК 1.07 | Ментальне здоров'я та психологічне благополуччя |
| ОК 1.11 | Теорія та практика психологічного консультування |
| ОК 1.15 | Організації наукових досліджень та аналіз даних в психології |
| ОК 1.16 | Діагностика та лікування психічних розладів: медичний, психологічний та соціальний контекст |
| ОК 1.17 | Психологія травми |

ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ ПРАКТИКИ

ПР1. Здійснювати пошук, опрацювання та аналіз професійно важливих знань із різних джерел із використанням сучасних інформаційно-комунікаційних технологій.

ПР2. Вміти організовувати та проводити психологічне дослідження із застосуванням валідних та надійних методів.

ПР3. Узагальнювати емпіричні дані та формулювати теоретичні висновки.

ПР7. Доступно і аргументовано представляти результати досліджень у писемній та усній формах, брати участь у фахових дискусіях.

ПР10. Здійснювати аналітичний пошук відповідної до сформульованої проблеми наукової інформації та оцінювати її за критеріями адекватності.

ПР11. Здійснювати адаптацію та модифікацію існуючих наукових підходів і методів до конкретних ситуацій професійної діяльності.

ПРОГРАМА ПРАКТИКИ

Переддипломна практика є завершальним етапом наскрізної практичної підготовки здобувачів. Теоретичною основою переддипломної практики є знання, уміння та навички, одержані у процесі вивчення обов'язкових та вибіркових компонентів освітньої програми Психологія забезпечення ментального здоров'я зі спеціальності 053 Психологія.

Під час практики студенти мають можливість здійснювати індивідуальну дослідницьку роботу та підбір фактичного матеріалу для кваліфікаційної роботи магістра, а саме:

- укладати та оформлювати бібліографію;
- аналізувати наукову літературу, статті, монографії з обраної проблеми тощо;
- проводити відповідне емпіричне дослідження, що передбачено планом дипломної роботи.

З метою закріплення вмінь й навичок самостійного вирішення виробничих, наукових та організаційних завдань кожному студенту видається індивідуальне завдання. Тематика індивідуальних завдань та їх зміст можуть уточнюватися під час проходження практики керівником практики.

У процесі проходження практики студенти повинні удосконалити виконання кваліфікаційної роботи, зокрема її аналітичну, фактичну та статистичну інформацію про розвиток та стан досліджуваного ними психологічного явища чи процесу; підготувати звіт практики, в якому відображаються також набуті ними вміння та навички дослідницької роботи.

ЗМІСТ ПРАКТИКИ

Переддипломна практика здобувачів спеціальності 053 Психологія (другий магістерський рівень) проводиться згідно з навчальним планом та графіком освітнього процесу. Впродовж практики кожен здобувач повинен отримати відповідні навички, що будуть відображені у звіті практики.

Під час проходження практики здобувачі виконують обов'язки відповідно до програми практики. Результати роботи здобувача фіксуються ним у письмовому звіті про проходження та результати практики. Завершується

практика захистом по наданим звітним документам.

Програма переддипломної практики має на меті вдосконалення кваліфікаційних робіт магістрантів в різноманітні їх науково-дослідницьких пошуків і передбачає виконання здобувачами індивідуальних завдань керівників від практики та написання звіту. Виконання індивідуальних завдань здобувачами здійснюється з урахуванням обраної теми магістерської роботи.

ПЛАН ПРОХОДЖЕННЯ ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ

| № п/п | Завдання за планом | Термін Виконання |
|--------------|--|-------------------------|
| 1. | Удосконалення концепції дослідження (актуальність теми, об'єкт і предмет, мета і завдання дослідження, методи дослідження джерельної бази дослідження, формування бібліографії; знайомство з особливостями підготовки тез та статей у профільних фахових журналах) | I тиждень |
| 2. | Знайомство зі сучасним психодіагностичним інструментарієм для проведення науково-практичного дослідження | II тиждень |
| 3 | Знайомство з можливостями та етичними обмеженнями використання штучного інтелекту в роботі психолога | III тиждень |
| 3. | Узагальнення отриманих результатів, підготовка звіту практики | IV тиждень |

ОРГАНІЗАЦІЯ І КЕРІВНИЦТВО ПРАКТИКИ

Відповідальність за організацію, навчально-методичне забезпечення і проведення практики покладено на кафедру клінічної та кафедру соціальної психології та відповідальних осіб.

Перед початком практики керівники практики знайомлять здобувачів зі змістом практики та вимогами щодо її проходження, правами та обов'язками здобувачів. В обов'язковому порядку проводиться інструктаж із техніки безпеки, на якому пояснюються правила поведінки студентів під час їхнього перебування на практиці.

Перед початком практики керівник практики повідомляє про систему звітності, форми і методи контролю та критерії оцінювання результатів проходження практики.

ВИМОГИ ДО ОФОРМЛЕННЯ ЗВІТНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ

Переддипломна практика вважається завершеною за умови виконання здобувачами всіх вимог програми практики. Після закінчення практики здобувач

подає звіт про проходження практики (Додаток 2).

Вимоги до звіту

Виконання практики завершується підготовкою та захистом (письмово) звіту про практику. Зміст звіту повинен розкривати знання і уміння здобувача, набуті ним у вирішенні питань, визначених метою і завданням практики.

Звіт має містити:

- конкретний опис виконаної здобувачем роботи (виконання всіх вказаних в тематичному плані практики завдань);
- висновки, пропозиції, список літературних джерел, оформлений згідно вимог (Додаток 3).

Обсяг звіту складає довільну кількість сторінок комп'ютерного набору.

Титульна сторінка оформляється за встановленою формою (Додаток 1).

Достовірність викладеної у звіті інформації засвідчується керівником практики від бази у відповідній звітній відомості з оцінкою діяльності здобувача.

Звіт практики оцінюється диференційованою оцінкою. Загальна оцінка роботи кожного здобувача є комплексною, що враховує усі сторони його діяльності в період практики.

ФОРМИ І МЕТОДИ КОНТРОЛЮ

У процесі проходження практики здійснюється контроль, який має на меті виявлення і усунення помилок здобувачів, а також, надання їм необхідної допомоги у виконанні завдань практики.

Розподіл балів, які отримують здобувачі

| № п/п | Вид звітної роботи | Кількість балів |
|--------------|---------------------------------------|------------------------|
| 1 | Оформлення звітної документації | 60 |
| 2 | Оцінка діяльності керівником практики | 40 |
| Сума | | 100 |

Критерії оцінювання звіту з практики здобувача другого (магістерського) рівня вищої освіти

| Параметри оцінювання | Діапазон оцінки, балів | Кількість балів |
|--|-------------------------------|------------------------|
| Оцінювання якості виконання представленого звіту | 0 - 60 | |
| 1. Ступінь повноти виконання програми практики (за змістовними блоками). Глибина проведеного дослідження діяльності бізнес-організації як об'єкта управління. | 0-3-6-9-12 | |
| 2. Коректність наданих інтерпретацій, наявність належних пояснень, висновків і авторських коментарів до наведених даних, які дозволяють визначити сутність і особливості | 0-3-6-9-12 | |

| | | |
|--|---------------|--|
| досліджуваних процесів. | | |
| 3. Наявність узагальнень проблемних аспектів, виокремлених за результатами проведеного аналізу, та обґрунтованої авторської позиції щодо напрямів їх розв'язання. | 0-3-6-9-12 | |
| 4. Оформлення звітних документів. Дотримання технічних вимог до оформлення тексту звіту, представлених таблиці і рисунків. Наявність наукового стилю викладення матеріалу. Дотримання правил оформлення посилань на використані джерела. | 0-3-6-9-12 | |
| 5. Дотримання регламенту (графіку) виконання звіту, своєчасне представлення звіту. Урахування зауважень наукового керівника та своєчасне виправлення недоліків. | 0-3-6-9-12 | |
| Оцінювання захисту практики | 0 – 40 | |
| Оцінка діяльності керівником практики | 0-20-30-40 | |

Шкала оцінювання Шкала відповідності оцінок

| СУМА БАЛІВ | ОЦІНКА A ECTS | ОЦІНКА ЗА НАЦІОНАЛЬНОЮ ШКАЛОЮ | |
|---------------|------------------|--|------------------|
| | | екзамен | залік |
| 90-100 | A | «5» відмінно | зараховано |
| 82-89 | B | «4» («дуже добре», вище середнього рівня з кількома помилками) | |
| 74-81 | C | «4» («добре», в загальному правильна робота з певною кількістю грубих помилок) | |
| 64-73 | D | «3» («задовільно», непогано, але зі значною кількістю недоліків) | |
| 60-63 | E | «3» («задовільно», виконання задовольняє мінімальні критерії) | |
| 35-59 | FX | «2» («незадовільно») із можливістю повторного складання | не зараховано |
| 1-34 | F | «2» («незадовільно») із обов'язковим повторним вивченням дисципліни | |

«Зараховано» ставиться здобувачу, який у повному обсязі і на високому рівні виконав програму практики, проявивши при цьому самостійність, ініціативність, творчий підхід. Звітна документація подана у встановлений термін та у повному обсязі, не має зауважень щодо її оформлення та змісту. Відгук керівника позитивний. Допускаються несуттєві зауваження щодо змісту і оформлення звіту.

«Не зараховано» ставиться здобувачу, який не виконав програму практики або виконав програму практики не в повному обсязі. Звітна документація не представлена або оформлена недбало. Характеристика здобувача, що стосується ставлення до практики - негативна.

Студентам, які не виконали програму практики з поважних причин, може бути надано право проходження практики за індивідуальним графіком. Студенти, які не виконали програму практики з неповажних причин, отримали незадовільну оцінку і не ліквідували академічну заборгованість у встановлений термін – відраховуються з Інституту.

Підсумки практики обговорюються на засіданнях кафедр та Вченої ради Інституту.

**ТОВ «КИЇВСЬКИЙ ІНСТИТУТ СУЧАСНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА
ПСИХОТЕРАПІЇ»**

ЗВІТ

про виконання програми переддипломної практики

Здобувача вищої освіти _____
(прізвище, ім'я, по батькові)

Групи _____

Спеціальність 053

Освітня програма Психологія забезпечення ментального здоров'я

Освітній рівень II (магістр)

Керівник практики від
Інституту

Київ - 2025

СТРУКТУРА ТА ВИМОГИ ПО ОФОРМЛЕННЮ ЗВІТУ ПРО ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ

У звіті висвітлюються два блоки аспектів:

1 блок.

1. Загальні відомості про проходження практики, термін проходження практики, заходи, що забезпечують виконання правил техніки безпеки. (Додаток 3)
2. Виконання програми практики та індивідуальних завдань.
3. Науково-практичний зміст основного матеріалу практики з попередніми висновками.

2 блок.

4. Додавання II розділу магістерської роботи з характеристикою обраної вибірки
5. Висновки (загальна оцінка результатів практики),.
6. Заповнена форма по опрацьованим літературним джерелам (не менше 10) (Додаток 4).

Вимоги до оформлення звіту:

Параметри сторінки: поля (розмір паперу 210x297 мм): верхнє – 2,5 см., нижнє – 2,5 см, лівє – 3,0 см, правє – 1,0 см.

Форматування документа. При застосуванні Microsoft Office шрифт має бути один і той самий протягом усього документа – Times New Roman, кегель шрифту – 14 пт. Текстові абзаци мають відступ 1,25 см і вирівнюються за шириною, міжрядковий інтервал – полуторний.

Наприкінці практики до Інституту подається звіт у електронному вигляді у форматі PDF шляхом завантаження на гугл-диск Інституту.

**ЗРАЗОК ЗАПОВНЕННЯ ФОРМИ ПО ОПРАЦЬОВАНИМ ЗА ПЕРІОД
ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ ЛІТЕРАТУРНИМ ДЖЕРЕЛАМ**

Назва

Автор(и)

Дата та місце друку

Джерело / якщо стаття взята з журналу чи зі збірника

Ключові слова